



MOTIE: Mentale weerbaarheid jongeren.

De gemeenteraad van de gemeente Aa en Hunze, in vergadering bijeen op 12 november inzake de begroting 2026;

Constaterende dat:

- De levens van vele jongeren, ook in Aa en Hunze, door toenemende mentale gezondheidsproblemen sterk ontregeld is (studievertraging, geen woning, schuldproblematiek, prestatiedruk, sociale media enz.) Volgens: Gezond in Aa en Hunze 28%. Bron: aaenhunze.bestuurlijkeinformatie.nl.
- Dat dit zeer zorgwekkend is, omdat daardoor allerlei maatschappelijk problemen zoals bijvoorbeeld armoede en schulden, psychische problematiek en sociaal isolement op de loer liggen.
- Depressie in 2030 wereldwijd de meest voorkomende ziekte is.
- Een op de vijf Nederlandse jongeren psychische klachten heeft.
- Deze psychische klachten niet alleen weerslag hebben op het dagelijkse leven, maar ook een rol spelen bij het uitoefenen van sport.
- Veel problemen meegenomen worden naar het sportveld of sportschool.
- Sport- en bewegen een positieve invloed heeft op de mentale gezondheid.
- Impuls haar uiterste best doet om de jongeren in onze gemeente te ondersteunen.
- Vanuit GALA, IZA en AZWA de beschikbare middelen worden gebruikt om jongeren te ondersteunen.

Overwegende dat:

- Inzet van jongeren-, buurtwerkers, schoolmaatschappelijk werk en buurtsportcoaches een effectieve manier is gebleken om te werken aan de mentale weerbaarheid van jongeren.
- Bovengenoemde inzet een substantiële bijdrage kan leveren aan het voorkomen van verslechtering van de situatie van jongeren.
- Jongerenwerk in combinatie met activiteiten zoals sport en bewegen een mooie kans biedt om jongeren mentaal weerbaarder te maken.
- Preventief handelen, heel veel problematiek kan voorkomen.

Verzoekt het college:

- Te onderzoeken wat we allemaal hebben en doen op het gebied van mentale weerbaarheid van jongeren.
- Te inventariseren waar de eventuele knelpunten en hiaten op dit gebied zijn.
- Te onderzoeken of er overlap tussen de verschillende programma's GALA, IZA en AZWA is en mocht dit zo zijn deze overlap in kaart brengen en actie te ondernemen om voor te zorgen dat er geen dingen dubbel gedaan worden.
- Te onderzoeken op welke wijze we jongerenwerk en buurtsportcoaches kunnen betrekken bij activiteiten zoals sport en bewegen en daarbij een goede balans te vinden tussen aanwezig zijn in de leefwereld van jongeren en sport en bewegen.
- Een verslag met de uitslag van bovengenoemde punten te delen met de raad.
- Tijdig een voorstel, voor de begroting van 2027, voor te leggen aan de raad.
- De medio volgend jaar beschikbare gelden uit de sociale agenda van Nij Begun voor opbouwwerk/jongerenwerk/buurtsport- en cultuurcoaches in te zetten voor extra ondersteuning van jongeren.

En gaat over tot de orde van de dag.

Namens fractie van Gemeentebelangen Aa en Hunze,

Ina Oortwijn