

Geachte griffie,

Bij de viering van 100 jaar vrouwenkiesrecht in 2019 sprak toenmalig minister van Binnenlandse Zaken en Koninkrijksrelaties, Kajsa Ollongren, de ambitie uit om het aandeel vrouwen in het openbaar bestuur te stabiliseren tussen de 40 en 60 procent. Een bevestiging van dat de noodzaak voor gendergelijkheid en diversiteit in de politiek tot in de hoogste lagen wordt gevoeld. Echter, dit streven wordt vooralsnog niet gehaald. Met name niet op lokaal niveau.

Momenteel is krap een derde van de raadsleden vrouw, en van de circa 1400 wethouders zijn er rond de 400 vrouw. Ook betreft etnische diversiteit is er werk aan de winkel. Zo heeft slechts zes procent van de raadsleden een migratieachtergrond. Dat resulteert niet alleen in een gebrek aan verscheidenheid aan perspectieven, het ondermijnt ook de legitimiteit van en het vertrouwen in onze lokale democratie.

Maar representatie is meer dan cijfers. We zien de laatste jaren een verontrustende toename van online haat en intimidatie jegens politici. Uit de Monitor Integriteit en Veiligheid 2024 blijkt dat zes procent van de raadsleden zich onveilig voelt bij het uitvoeren van hun werkzaamheden. En vrouwelijke ambtsdragers voelen zich relatief minder veilig dan mannelijke collega's. Bijna een kwart van de vrouwen voelt zich niet geheel veilig in hun politieke werk.

Dat wordt gestaafd door hun ervaringen, zoals te lezen in het in 2024 verschenen rapport 'Ga aardappels schillen of zoiets' (Atria, IPSOS en I&O). Bedreigingen worden persoonlijker en ernstiger, waardoor met name vrouwen en minderheden in politieke functies extra kwetsbaar zijn. Dit kan leiden tot mentale belasting, zelfcensuur en terughoudendheid om überhaupt politieke ambities na te streven. Zo toonde het onderzoek 'Wie wil er nog de politiek in?' (Alliantie Politica) in 2023 aan dat online haat vrouwelijke aspiranten tegenhoudt om politiek actief te worden. Wanneer specifieke groepen zich minder vrij voelen om deel te nemen, staat de democratie als geheel onder druk.

In dat licht willen wij graag praktische handvatten bieden om de zichtbaarheid, weerbaarheid en betrokkenheid van vrouwen in de politiek te versterken. Door aandacht te besteden aan bewustwording, inclusiviteit en het bieden van concrete hulpmiddelen, kunnen we gezamenlijk werken aan een politiek klimaat waarin iedereen zich veilig en gehoord voelt. Zo versterken we niet alleen de positie van individuele politici, maar dragen we bij aan een sterke lokale democratie.

Daarom sturen we u bij deze:

- Het boek 'Stem op een vrouw. De strijd voor vrouwen in de politiek'
- Een flyer met meer informatie over ons Mentornetwerk voor aspiranten en politica's
- Een flyer met meer informatie over onze gratis training over omgang met online haat, waarover wij op 27 maart 16.00 uur ook een online infobijeenkomst organiseren
- Een poster met 6 tips tegen online haat

Over 'Stem op een Vrouw'

Stem op een Vrouw is een onafhankelijke, niet-partijgebonden stichting die zich inzet voor een betere vertegenwoordiging van vrouwen in alle lagen van de politiek. Dankzij onze inspanningen hebben we sinds onze oprichting al honderden vrouwen in diverse gemeenteraden geholpen! Deze ervaring delen we graag, zodat u hieruit kunt putten wanneer u dat passend en nuttig acht. Uiteraard gaan we hierover ook graag met u in gesprek.

Met hartelijke groet,



Devika Partiman
Directeur Stem op een Vrouw

OVER

Wil jij politiek actief worden, twijfel je of weet je niet waar te beginnen? **Het Stem op een Vrouw Mentornetwerk** biedt de perfecte kans om dit te onderzoeken!

Sluit je aan bij een inspirerende groep vrouwen en leer van ervaren vrouwelijke politici. Ontdek hoe andere vrouwen de stap naar de politiek hebben gezet en hoe jij je eigen stem kunt vinden en laten horen.

Iedereen is welkom, los van partijkleur, ervaring en achtergrond. Deelnemen kan vanaf 16 jaar.

Ik heb mijn politieke netwerk vergroot, weet beter welke politieke rollen er zijn en welke bij mij passen. En ik heb veel geleerd over mezelf!

PROGRAMMA

Het programma duurt een jaar, en bestaat uit de volgende onderdelen:

1. Mentorschap

We koppelen je aan een mentor, een inspirerende vrouw met politieke ervaring, die jou via 1-op-1 gesprekken steunt op je pad.

2. Training

Doe politieke vaardigheden op zoals debatteren, presenteren en omgaan met online haat.

3. Excursie

We bezoeken een Gemeentehuis, Provinciehuis of de Tweede Kamer en spreken vrouwelijke politici om hun werk in de praktijk te zien.

ZIJ GINGEN JE VOOR

Stem op een Vrouw organiseert al sinds 2020 mentorprogramma's. Inmiddels hebben we al meer dan 400 vrouwen en meiden geholpen op hun politieke pad. Van BIJ1 tot VVD, van SP tot CDA, het netwerk is partijoverstijgend en bovenal effectief: zo'n 65% van de deelnemers wordt politiek actief.

WORD MENTOR

Ben jij (oud-)politica en wil je jouw kennis delen? Meld je aan als mentor!

Je voert 4-5 gesprekken per jaar met "jouw" aspirant en krijgt twee gratis trainingen: Samen weerbaar bij online haat en de workshop Van Politica naar Bestuurder. Daarnaast word je deel van een inspirerend netwerk van vrouwelijke politici en aspiranten.

Toen ik zelf zonder ervaring in de politiek kwam, was ik zeer dankbaar voor mijn hulplijnen. Dat wil ik nu graag voor andere vrouwen betekenen.

STEM OP EEN VROUW MENTOR NETWERK

MELD JE AAN

Wil je meer informatie, of wil je je direct aanmelden? Ga naar:

stemopeenvrouw.com/mentornetwerk
of scan onderstaande QR code.



Voor vragen en meer informatie:

info@stemopeenvrouw.com

Hét netwerk voor vrouwen
met interesse in de politiek



Online haat raakt politici hard

Voor veel politici is de politiek geen veilige werkomgeving. **55% van de vrouwelijke en 46% van de mannelijke politici kampt met agressie en geweld.** Online haat komt structureel vaker voor bij onder meer vrouwen van kleur, jonge vrouwen, moslima's en lbtq+ vrouwen. Onderzoek toont dat 10% van de tweets gericht aan vrouwelijke politici haat of agressie bevat. Dit kan leiden tot terugtrekken van sociale media, zelfcensuur en zelfs uitval. Dat de haat vaker voorkomt bij bepaalde groepen mensen die toch al onder gerepresenteerd zijn, schaaft hun mogelijkheid om onder gelijke omstandigheden hun politieke werk te doen. **Dit ondermijnt de democratie.**

Onderlinge steun is cruciaal.

Onderzoek van het ministerie van BZK en DeGoedeZaak toont aan dat steun onder collega's de weerbaarheid van politici vergroot. **Veel politieke partijen hebben echter geen duidelijk beleid rond online haat en geen structurele ondersteuning.** Daarom hebben wij deze training ontwikkeld om politieke organisaties en fracties te helpen bij het opzetten van een plan voor onderlinge steun.

Inhoud van de training

In de training wordt het volgende behandeld:

- Hoe herken je online haat, en wat zijn de juridische grenzen?
- Wat is de impact van online haat op verschillende individuen?
- Wat kun je zelf doen, en wat kan je als groep doen, om meer weerbaar te worden tegen online haat?
- Hoe richt je intern een goede procedure en onderlinge steun in?

Na het afnemen van de training weet je zowel op persoonlijk niveau en als groep hoe je online haat herkent, hoe je jezelf online beschermt, en wat jij en je collega's nodig hebben in de omgang met online haat. Het resultaat is een concreet plan voor het intern inrichten van onderlinge steun.

Voor wie?

De training 'Samen Weerbaar bij Online Haat' richt zich op groepen die in de politiek samenwerken, zoals fracties, gemeenteraden of groepen medewerkers. De training is geschikt voor groepen van 6 tot 25 personen. Voor grotere groepen bespreken we graag de mogelijkheden.

Praktische details

Duur:	Een dagdeel (4 uur).
Facilitatie:	Verzorgd door twee ervaren trainers, waarvan één tevens ervaringsdeskundig is.
Locatie:	In overleg.
Kosten:	Op aanvraag.

Heb je interesse in het afnemen van deze training? Neem contact op via info@stemopeenvrouw.com

De training Samen Weerbaar bij Online Haat wordt aangeboden door alliantie Politica en Stern op een Vrouw.



ALLIANTIE
POLITICA



**Leer alles over
online haat, wie
het raakt en hoe
je effectieve
steun inricht.**

Ga naar
de website



Training Samen Weerbaar bij Online Haat

Voor iedereen die
samenwerkt in de
politiek

